

PALPATION DES TESTICULES

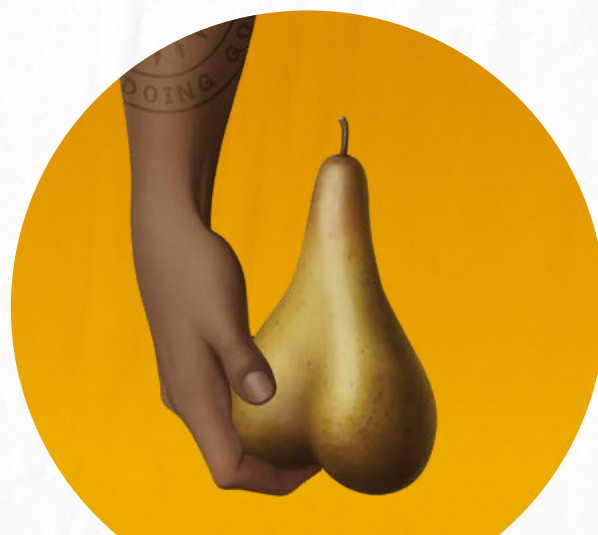
UN GUIDE PRATIQUE

Le cancer des testicules est le cancer le plus fréquent chez les jeunes hommes.
Apprenez à connaître vos boules en les examinant régulièrement en trois étapes simples.



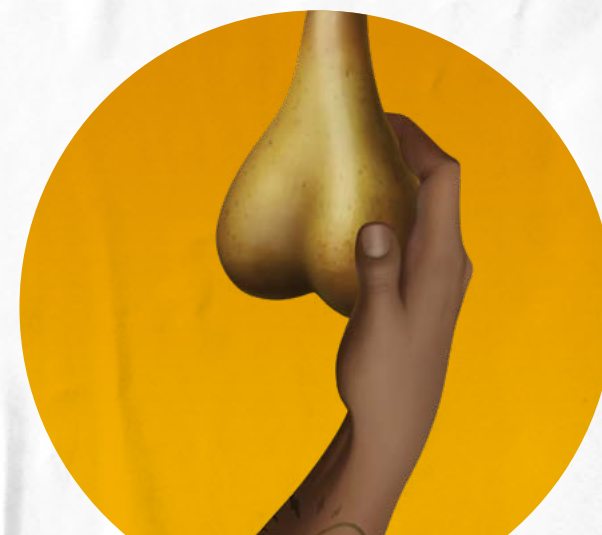
1. SE DOUCHER

Sous la douche, l'eau chaude et la vapeur décontractent vos bijoux de famille.



2. ROULER

Faites rouler un testicule entre votre pouce et les autres doigts. Tout changement ou toute douleur doit vous alerter.



3. RÉPÉTER

Faites de même avec l'autre testicule.

Chaque testicule est unique. Apprendre à connaître le vôtre signifie que si quelque chose vous fait mal, change ou ne vous semble pas normal, vous prenez rendez-vous chez votre médecin pour le faire examiner. Pour en savoir plus, consultez le site **movember.com/knowthynuts**